

Индивидуальный предприниматель Ворочина Лилия Михайловна
ИНН 241300137707 ОГРН 304244215400148
Красноярский край, с. Ермаковское
Ул. Карла Маркса, д.43
КАФЕ РАДУГА
С. Ермаковское, ул. Суркова д. 1.

Утверждаю
ИП Ворочина Л.М.

«22» Мая 2023 год

Меню на « 22 » Мая 2023 г.

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Сыр (порциями)	20	5,40	68,60	5,00	0,00
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/250	7,97/8,85	232,71/258,56	7,20/8,00	32,14/35,71
Вафли	30	0,55	80,54	2,52	15,88
Яйцо вареное	40	4,60	63,00	5,10	0,30
Кисло- молочный продукт(йогурт)	200	5,76	106,20	5,04	7,40
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Салат витаминный с маслом растительным	100	12,08	120,69	0,74	2,36
Щи со сметаной и тушёной говядиной	250/10	7,98	149,70	6,12	13,33
Плов из курицы	180	9,12	563,52	19,89	33,26
Чай с сахаром	200	0,00	60,00	0,10	15,00
Булочка	50	7,50	93,20	5,50	21,20
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0