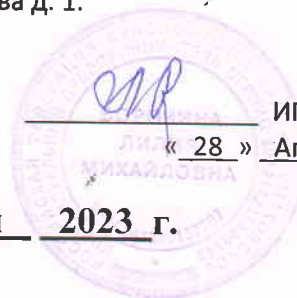


Индивидуальный предприниматель Ворочина Лилия Михайловна  
ИНН 241300137707 ОГРН 304244215400148  
Красноярский край, с. Ермаковское  
Ул. Карла Маркса, д.43  
КАФЕ РАДУГА  
С. Ермаковское, ул. Суркова д. 1.

Утверждаю  
ИП Ворочина Л.М.  
« 28 » Апреля 2023 год

Меню на « 28 » Апреля 2023 г.



### Завтрак

| Наименование блюда                  | Выход блюда | Жиры      | Калории       | Белки     | Углеводы      |
|-------------------------------------|-------------|-----------|---------------|-----------|---------------|
| Икра морковная                      | 100         | 6,00/6,50 | 103,00/10,00  | 1,50/1,80 | 10,80/11,10   |
| Рыба «горбуша» припущенная в молоке | 95          | 7,70      | 123,00        | 11,00     | 3,20          |
| Рис с овощами                       | 180/200     | 3,50/3,88 | 143,10/159,00 | 6,40/7,11 | 125,50/139,44 |
| Какао с молоком                     | 200         | 4,10      | 113,20        | 3,80      | 16,50         |
| Фрукт свежий яблоко                 | 100         | 0,00      | 4,46          | 0,30      | 10,30         |
| Хлеб пшеничный из муки 1 сорта      | 50\30       | 0,40\0,66 | 63,60\106,00  | 2,40\4,00 | 12,60\21,0    |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 50\30       | 0,40\0,66 | 63,60\106,00  | 2,40\4,00 | 12,60\21,0    |

### Обед

| Наименование блюда                        | Выход блюда | Жиры      | Калории      | Белки     | Углеводы   |
|---|-------------|-----------|--------------|-----------|------------|
| Салат картофельный с кукурузой и морковью | 100         | 6,80      | 132,00       | 2,30      | 15,40      |
| Рассольник со сметаной                    | 250/10      | 3,20      | 125,60       | 2,30      | 17,80      |
| Котлета мясная                            | 90          | 8,40      | 206,28       | 20,40     | 12,00      |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 200         | 11,22     | 336,38       | 11,39     | 65,48      |
| Кофейный напиток с молоком                | 200         | 2,80      | 93,30        | 2,80      | 15,40      |
| Вафли                                     | 30          | 0,55      | 80,54        | 2,52      | 15,88      |
| Хлеб пшеничный из муки 1 сорта            | 50\30       | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный                      | 50\30       | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |