

Индивидуальный предприниматель Ворочина Лилия Михайловна
ИНН 241300137707 ОГРН 304244215400148
Красноярский край, с. Ермаковское
Ул. Карла Маркса, д.43
КАФЕ РАДУГА
С. Ермаковское, ул. Суркова д. 1.



Утверждаю
ИП Ворочина Л.М.

« 10 » Марта 2023 год

Меню на « 10 » Марта 2023 г.

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Сельдь слабосоленая с луком	75	6,60/19,80	89,0/267,0	5,10/15,30	2,3/6,90
Борщ с фасолью и картофелем	250	5,10	141,60	3,60	20,40
Фрикадельки мясные	90	8,43	126,87	5,120	7,63
Сок фруктовый	200	0,00	88,80	1,00	21,20
Фрукт свежий апельсин	100	6,84	31,91	0,95	3,42
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Салат из белокочанной капусты с кукурузой консервированной	150	5,20	96,50	1,50	10,80
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	7,40	208,30	8,04	27,40
Пюре картофельное	200	3,88	159,00	7,11	139,44
Филе минтая	50	2,85	83,32	6,50	8,65
Какао с молоком	200	4,10	113,20	3,80	16,50
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0