

Индивидуальный предприниматель Ворочина Лилия Михайловна  
ИНН 241300137707 ОГРН 304244215400148

Красноярский край, с. Ермаковское

Ул. Карла Маркса, д.43

КАФЕ РАДУГА

С. Ермаковское, ул. Суркова д. 1.



Утверждаю  
ИП Ворочина Л.М.

« 7 » Марта 2023 год

### Меню на « 7 » Марта 2023 г.

#### Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Салат картофельный с морковью и кукурузой	100	5,20	96,50	1,50	10,80
Голень куриная запечённая	100	8,80	120,20	30,06	0,20
Капуста тушеная	180/200	4,70/5,22	154,10/171,22	3,60/4,00	3,00/3,33
Какао с молоком	200	3,40	128,60	3,30	21,20
Вафли	30	0,55	80,54	2,52	15,88
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0

#### Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Икра свекольная	100	5,83	113,67	2,33	12,33
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	121,40	2,90	4,30
Рыба «горбуша» припущенная в молоке	95	15,90	244,50	26,70	0,00
Картофельное пюре	200	3,88	159,00	7,11	139,44
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	87,60	0,08	21,80
Печенье	40	0,55	80,54	2,52	15,88
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0