

Индивидуальный предприниматель Ворочина Лилия Михайловна
ИНН 241300137707 ОГРН 304244215400148
Красноярский край, с. Ермаковское
Ул. Карла Маркса, д.43
КАФЕ РАДУГА
С. Ермаковское, ул. Суркова д. 1.



Утверждаю
ИП Ворочина Л.М.
« 30 » Января 2023 год

Меню на « 30 » Января 2023 г.

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Сыр (порциями)	20	5,40	68,60	5,00	0,00
Каша вязкая молочная из пшена с маслом сливочном	200/250	0,97/4,88	232,71/248,88	7,20/7,50	32,14/43,75
Масло сливочное (на полив)	10	8,20	74,60	0,10	0,10
Приник	50	2,35	183,00	2,95	37,50
Чай с лимоном	200/7	0,00	65,00	0,20	16,00
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Сельдь слабосоленая с луком	75	19,80	267,00	15,30	6,90
Рассольник со сметаной	250/10	3,20	125,60	2,30	17,80
Тефтели мясные	90	16,85	253,75	10,25	15,25
Макароны отварные	200	0,66	186,40	7,00	38,00
Соус сметанный с томатом	30	1,50	25,50	0,50	2,30
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	87,60	0,08	21,80
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0