

Индивидуальный предприниматель Ворочина Лилия Михайловна  
ИНН 241300137707 ОГРН 304244215400148  
Красноярский край, с. Ермаковское  
Ул. Карла Маркса, д.43  
КАФЕ РАДУГА  
С. Ермаковское, ул. Суркова д. 1.



Утверждаю  
ИП Ворочина Л.М.  
«5» Декабря 2022 год

**Меню на « 5 » Декабря 2022 г.**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/250	4,10/8,85	232,9/258,56	6,00/8,00	23,00/35,71
Масло сливочное (на полив)	10	8,20	74,60	0,10	0,10
Сырники из творога	70	27,95	345,34	23,03	43,53
Соус молочный сладкий	50	2,68	53,65	0,95	6,86
Кисель из концентрата плодов и ягод	200	0,00	168,80	1,00	41,20
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Салат картофельный с морковью и горошком	100\150	12,08/13,08	120,69/121,69	0,74/0,78	2,36/2,38
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	121,40	2,90	4,30
Котлеты куриные	50	8,50	140,10	8,10	7,80
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,22	336,38	11,39	65,48
Кофейный напиток с молоком	200	2,80	93,30	2,80	15,40
Вафли	40	7,55	170,96	1,76	22,82
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0