

Индивидуальный предприниматель Ворочина Лилия Михайловна
ИНН 241300137707 ОГРН 304244215400148
Красноярский край, с. Ермаковское
Ул. Карла Маркса, д.43
КАФЕ РАДУГА
С. Ермаковское, ул. Суркова д. 1.



Утверждаю
ИП Ворочина Л.М.
« 11 » Ноября 2022 год

Меню на « 11 » Ноября 2022 г.

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Салат картофельный с морковью и кукурузой	100	5,20	96,50	1,50	10,80
Голень куриная запечённая	100	8,80	120,20	30,06	0,20
Капуста тушеная	180/200	4,70/5,22	154,10/171,22	3,60/4,00	3,00/3,33
Какао с молоком	200	3,40	128,60	3,30	21,20
Вафли	30	0,55	80,54	2,52	15,88
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Икра свекольная	100	5,83	113,67	2,33	12,33
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	121,40	2,90	4,30
Рыба «горбуша» припущенная в молоке	150/50	15,90	244,50	26,70	0,00
Картофельное пюре	200	3,88	159,00	7,11	139,44
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	87,60	0,08	21,80
Печенье	40	0,55	80,54	2,52	15,88
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0