

Индивидуальный предприниматель Ворочина Лилия Михайловна
ИНН 241300137707 ОГРН 304244215400148
Красноярский край, с. Ермаковское
Ул. Карла Маркса, д.43
КАФЕ РАДУГА
С. Ермаковское, ул. Суркова д. 1.



Утверждаю
ИП Ворочина Л.М.
« 19 » сентября 2022 год

Меню на « 19 » Сентября 2022 г.

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/250	4,10/8,85	232,9/258,56	6,00/8,00	23,00/35,71
Масло сливочное (на полив)	10	8,20	74,60	0,10	0,10
Сырники из творога	100	27,95	345,34	23,03	43,53
Соус молочный сладкий	50	2,68	53,65	0,95	6,86
Кисель из концентрата плодов и ягод	200	0,00	168,80	1,00	41,20
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Салат картофельный с морковью и горошком	100\150	12,08/13,08	120,69/121,69	0,74/0,78	2,36/2,38
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	121,40	2,90	4,30
Котлеты куриные	50	8,50	140,10	8,10	7,80
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,22	336,38	11,39	65,48
Кофейный напиток с молоком	200	2,80	93,30	2,80	15,40
Вафли	40	7,55	170,96	1,76	22,82
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0